



生物科技學士學位學程

畢業感言

歡迎點開我的畢業感言，我要來分享大學感想和一些我知道的資訊~

➤ 實習

寒暑假海生館：每年寒暑假，學校會寄 email 通知有海生館實習，有興趣者接近寒暑假時不要漏看 mail。報名是以學校為窗口，所以要注意學校收件日期。有和動物互動的也有實驗性質的，比較多和海洋動植物相關的實驗。有一些名額有科系年級限制，我申請兩次都沒有上，寒暑假沒事可以申請看看，申請到告訴我為什麼很會掃地不會上哈哈。

暑期中研院：每年暑假，上網搜尋中研院暑期實習可以找到網站。各個所時間不同，通常是二月到五月之間申請，自己注意申請時間。有些會有宿舍和實習津貼，可以看狀況選擇。如果有很想去的實驗室、想跟的老師，寄出申請的同時，可以寄 email 跟老師聯絡，可以讓老師對你加深印象，更有可能錄取你。內容可以看一下老師個人網站，了解老師在做什麼研究後，提一下對哪方面感興趣，讓老師感受到你想來並且對實驗內容有想深入學習。不用太害羞或害怕不敢寄，老師不會吃了你，放寬心把 email 當成比較正式的聯絡方式即可，但還是要有禮貌。

➤ 交換

出去的前一年要遞交交換申請，有交換意願的可以上網搜尋中興交換，可以看到中興國際事務處的網頁，點進去即可察看交換心得、姐妹校條件及相關規定。如果真的有想去的國家，可以選擇把英文成績沖高。保底的填想去國家但申請比較不熱門且英文門檻較高的學校(學校有統計申請熱門校)。英文門檻較高的學校，競爭者會較少，相對更有機會上。另外，三月申請也就是夏季學期要交換的人，要記得申請學海飛颺獎學金!因為是和申請交換時間同時，很容易沒注意到錯過。冬季學期交換的人記得隔年三月要申請。盡量都去申請，學海飛颺獎學金我聽到的都是給得還不錯。

➤ 圖書館

中興圖書館三樓有多媒體中心，可以去借電影來看。裡面還有一間錄 podcast 的房間，有錄音設備，有興趣可以使用。

➤ 雙主修

雙主修一般是在大二申請，但也有人大一就開始修該系的課，因為這樣可以有更高的機率應屆畢業。會建議在提交申請前，先去想要雙主修系的系網上了解這個系大概是在做什麼的，教授研究領域是什麼。大概淺淺的了解也行，稍微了解過後才不會修到大二、大三的課才發現期待不同。並且查看該系必修，有沒有會和本系的課衝堂的。剛開始修確實不用給自己太大的壓力，覺得我一定要修完什麼



生物科技學士學位學程

畢業感言

的。在遇到新的課程、深入更專業的內容後，要不要修完這個問題的答案自然會慢慢浮現。大概在雙主修第二年，要去思考一下，如果拿到雙學位要延畢，自己和家人(金援者)可以接受嗎?最後，我想說，沒有走完雙主修、沒拿到雙學位，也不要緊!你走過的旅途、經過的路都會成為你未來的養分，不需要責備自己好像繞了路。聽從心裡的聲音，好好在想走的路走著!

➤ 諮商輔導

中興單一簽入系統中的各系統入口裡有諮商輔導申請暨轉介，可以申請一個週期的諮商，一個週期為六週，一週一個小時。我覺得很好用。如果遇到困難或難解的困擾可以申請看看，無論是感情、家庭、朋友、課業還是生活方式。並不是只給你一個正確答案或安慰，而是由專業的心理師幫已經被困擾纏住的你重新疏理狀況，發現到被忽略的盲點，讓人可以再好好面對、解決。我覺得不用把諮商看得好像要大哭結束生命才可以使用的管道，而是有困擾時維持心理健康的管道。

大學可以做事很多，有時候會想把自己塞得很滿、很充實。但別忘了留白也是一項藝術，有空閒時間才能好好休息、追劇、出遊，靜下來統整和思考，所以也別把生活安排得太緊湊了。

大學是一個很美好的過程，在大學裡，有各式各樣的人和各種生活方式。並且會發現各種生活模式都是被接受的，選擇自己有興趣的，投入時間和熱情，會有屬於自己的收穫。不用太害怕失敗和挫折，因為我們都還在成長中，不可能一帆風順、完全沒有失敗。記得失敗後重新爬起來好好生活，可以繼續嘗試，也可以轉做別的事情。生命有很多出路，找到自己的路持續走下去，終會有令自己開心懷念的過程和結果。

最後，想謝謝在我大學學習之路上的各位師長，無論是讓我更有自信的科目，或是讓我感到挫折失敗的科目；謝謝各個行政人員，張姊、國際事務處、處理抵免學分的人員等，幫助我處理我不了解的事務和講解辦理的流程規則；謝謝一同上課唸書、辦活動、出遊的同學朋友們，一起度過了好多時光，有快樂有辛苦，有陪伴和了解，有各種的令我懷念的回憶；謝謝雙主修的伙伴，有淚水和笑聲一起走完這段路，恭喜我們；謝謝曾一起修課、辦活動、實驗室的學長姊學弟妹們，在不同人身上都有不同閃光點，以及考前援助哈哈；謝謝我室友們，一起聊天出遊唱歌吃飯慶祝，容忍我訂早上的鬧鐘還爬不起來，那段時光真的很快樂也很奇妙；謝謝社團的人，互相幫助也互相製造問題嘿嘿，留下很特別、想起來



生物科技學士學位學程

畢業感言

會覺得好笑的回憶；還有要謝謝我的家人，願意讓我大學唸六年，把課程修完，雖然偶爾會不解，但仍努力支持。最後，謝謝大家，畢業快樂！祝福每個人都能不忘初心、保持善良和正直，成為想成為的人！