



生物科技學士學位學程

畢業感言

容瑄

當初得知每個人都要寫畢業感言時，覺得很麻煩，但開始動筆回顧、自我剖析後，就覺得是個非常好的方式為大學生涯作個總結。希望未來的學弟妹們不要覺得麻煩，至少當我寫完時，對於生技學程有滿足、有感動。

進入大學後的必修三學分：課業、社團、愛情

課業方面，生技學程可以提供不同於他系的資源、自由度，我認為最特別的在於「實驗、必選修、雙主修/輔系」。實驗方面，學程學生必須進入實驗室學習一年，並且有成果發表；必選修方面，學程的必修較少且承認所有選修學分，所以大家可以盡情探索自己有興趣的科目；雙主修/輔系方面，因為選課的自由，有很多同學發覺自己對於其他領域的興趣，所以雙主修/輔系的情況，在生技學程內並不少見。

社團方面，系上可提供機會，只要積極參與相信在學習與人溝通相處、學習舉辦活動方面，都會有所增長。系學會除了舉辦迎新送舊、系出遊、聖誕晚會、火鍋大會、卡啦OK大賽等娛樂性活動外，也舉辦學術性活動，如：生技週，推廣生技知識給大眾、系友回娘家，增進系友感情並作生涯發展上的交流。

愛情方面，這就必須看個人了，但如果有機會一定要把握，練習兩性相處、了解彼此的差異。

大學生涯四年，必修三學分我都有沾上邊，但很可惜的是都沒有「深造」(我自己不夠努力的關係)。希望所有在學程成長的大家，都能利用系上提供的資源，找到自己的專長與興趣，也能在這必修三學分中取得平衡，因為面對不同方面的你，都會是不同的你，如此一來才是完整的自己。

我的一些體悟

若還沒明確的目標，就單純地為當下努力。對於未來充滿迷茫的自己，如果還沒弄清楚，就努力把當下的事情做好吧！多嘗試不同課程、演講、社團，並做好當下的事，不知不覺中就會前往某個方向，



生物科技學士學位學程

畢業感言

一回頭才發現：原來已經來到這個地方了。

面對現實，改變是好的。不論是被批評的事實、被劈腿的事實，了解事實都是好的，過去已經過去，如何面對、調整才是最重要的，我發現在痛定思痛後的改變，通常會變得更好。

多動手筆記，減少電腦使用時間。透過作筆記的過程可訓練自己想出結構、進行問題延伸、得出結論等邏輯思考過程，不要一開始就面對電腦，如此一來可以減少時間的浪費。

記得要溫柔。自己會犯錯，所以別人犯錯時記得要溫柔，讓他人有改錯的機會。自己也會需要幫忙，所以當他人需要幫忙時別吝於提供協助。

記得接納自己、做自己。接納不完美的自己，了解自己絕對有進步及改善的空間，做自己不去討好、不去一味的容忍，如此一來幫助別人了解真正的自己，交到真正的知己，也給自己自由的空間。

我的體悟就是我自己做得不好的地方，四年雖過了但未來會繼續努力的。大學畢業呀聽起來沒什麼了不起，但想一想也真得很了不起，因為要不是這麼多人：家人、老師們、張姐、同學朋友的支持與付出，就不會有這個環境讓我可以學習、感恩，所以真得非常、非常感謝你們^_____^