



# 生物科技學士學位學程

## 畢業感言

在大學四年的時光裡，我們都各自追尋自己想要的東西，把自己的時間花在自己覺得有價值的目標上，希望大家都可以找到有熱情的事物並朝向其努力，可能過程會很痛苦，但痛苦是因為你在乎，這是一個無法避免的過程，但完成之後，隨著時間過去，痛苦的感覺不會留下，只會留下成就。

隨著我們越長越大，我們要面對的困難也更加複雜，難以解決，試著接受這份壓力，休息一陣子，把心情調整成最佳狀態，再去想辦法，在努力的過程中，追求身心靈的平衡，努力過猶不及都不是好事，努力固然重要，更重要的是，要在該玩樂的時候好好放鬆，可以讓自己的效率更高。

感謝這一路上幫助我的人，給我各種建議，使我變得更好，祝各位畢業快樂!!!