



生物科技學士學位學程

畢業感言

我是從高雄大學應用化學系轉學來這個系的學生，透過大一升大二的暑轉，在中興短短三年卻是我成長最多的時刻，以下會分享我大二到大四的歷程與心得。

當初大二剛進到這個系很不適應，可能因為是轉學生，我和系上同學大多數都不熟稔，這三年下來也只有跟亦涵比較熟。我覺得轉學生需要克服的最大困難是孤獨，大多數修課時間不會和原系的人一起，也因為沒有認識很多人，上下課只能自己走，也只能跟自己吃飯，大多數時間都是與自己獨處，這聽起來好像很可憐，實際上是真的很孤單嗚嗚，但我覺得這段期間反而讓我可以有更多時間想自己未來的方向，因為沒有太多飯局或不必要的社交，所以有很多自己的時間可以運用，也因此我在大二上的系排第五（因為還沒有化學的主科來拉低平均哈哈），課業的部分必須老實說，真的比化學系輕鬆太多了，大一時每週實驗課都要寫預結報，至少四份報告，要抄一堆字又有一堆規定，大二來這邊實驗課很少，系上必修也不難，所以系上的課業沒有太多問題。

在大二這段期間，因為發現自我認同還是化學系的學生，後來大二下我去申請化學的輔系（雖然我算過申請雙主修是不會岩壁，但我會累死），當時開始接觸物理化學（物化）這科就覺得很難，雖然只是最簡單的熱力學也讓我花很多時間準備，後來成績剛好 60 而已，但其他科分數都降低很多，所以大二下的系排只有中間。

大二升大三我們系是規定要進實驗室做專題，現在我大四回來看這個規定真的覺得是必要的。當時進實驗室有我跟其他三個化學系的學生，到後來暑假結束只剩我跟另外一個同學，其他都離開準備研究所考試，可以得知我們實驗室的壓力並不小，而當時我留下是在學長姐意料之外，他們覺得我應該會一起走，但我沒有離開（雖然後來知道某件事後很後悔當時沒有走），但在暑假那段期間，真的壓力很大，什麼都不會只能問學長姐，又很擔心學長姐覺得我很爛...。通常其他實驗室會給專題生一個題目做，但我們跟其他實驗室不一樣，我們需要自己想並且提出 proposal，我花了整整半年在構思我的專題與實驗，非常感謝維喆學長當時在我一直卡在撞牆期時給我一個方向，也安慰被說沒有進步而一直哭的我。後來專題設計好已經是大三下快開學時，而當時大三成績出來也是在中段，我覺得推甄沒辦法上我最想要的學校，所以跟教授說我要去考試，但後來專題的事情沒有解決得很好。當時我沒有處理好很多事情，也跟另外一個專題同學吵架，我們原本是很好的朋友，但因為我沒有



生物科技學士學位學程

畢業感言

處理好專題的事情而絕交了，這件事很痛，但在大四這一年的沉澱後，我反省很多，也知道當時我的問題在於溝通不良，對方又不會通靈，如果不講自己的想法，對方是不會知道我在想什麼的，沉澱下來發現自己當時許多事情都做得不夠成熟，葬送了許多段珍貴的友誼。在實驗室的這段期間是我成長幅度最大的階段，我學會有邏輯的思考、提出 proposal 說服老師讓我做這個專題、以及溝通，好多段友誼的消逝後我才學會要如何溝通。雖然這一年真的很痛苦很痛苦，但我真的覺得我成長很多。

而大三的課業，上一段的文字敘述可以知道我排名炸裂到不行，並不是因為專題而沒時間讀書，是因為化學必修超級難 rr，物化二跟三分別是量化跟動力學，這個真的是我花很多時間讀都不懂的東西，期中平均大概 10 幾，我的成績也大概才快 20 左右，非常難看，而因為沒有掌握到讀書的節奏，最後這兩科也只是低空飛過 QQ 物化是柏宇老師教的，他教的很扎實也非常有邏輯，只是麥克風聲音好小又是早八的課，不坐在第一排真的會睡死，他的考試我真的覺得超級難，但如果問題去問他，他會很熱心解答，是可以從他的眼睛裡看到他教你的熱情。無機的話建議要修群論，但因為我沒有修群論就直接上無機一，所以很痛苦，再加上我真的不知道無機一的老師在上什麼...所以只能靠自己讀，無機二是繼添上的，我覺得他教的很好只是每次講 ppt 都會一直跳著講，要一直翻來翻去，令另外他聲音也很催眠，做第一排可以降低睡著的機率。儀分是正寬上的，他幾乎不點名又是早八課，但每次都是坐滿，他真的超級會教，只要弄懂他講的內容就一定可以考好，每次他都可以變出各式各樣的儀器，讓我們可以實際看到那個東西長怎樣。有機的話我很後悔當時沒有上東昇的課 QQQ 我是上其他老師的課，還是沒有很懂有機在幹嘛，也導致我後來考化學研究所最大的罩門是有機化學 XDDDD 通常化學系的學生有機都不錯，物化不太好，我則是相反。

大四我就完全在準備研究所考試了，因為沒有補習，所以每天我都泡在學校圖書館讀書，感謝羽岑學姊送我參考書，讓我除了讀原文書外還有補習班的資料可以參考，沒有偏離考試內容太多。化學所主要是考有機、無機、物化、分析四大主科，除了有機，其他三科因為老師教太好了，所以我沒有花很多時間就搞懂大多數的內容，有機因為老師教得我真的不懂，花了很多時間在找資料跟看線上課。考研究所最難的是堅持，在寫考古題時，成績通常都會很難



生物科技學士學位學程

畢業感言

看，或是在寫題目時很常發現自己什麼都不會，覺得自己超笨...這些負面情緒會伴隨著考生直到考試結束那天，而如何調節這些情緒與壓力是大四生需要去克服與面對的。而我考了三間研究所，第一間是中山，我真的非常緊張，寫考卷也在抖，還好最後成績有過第一階段，大概三月時要面試（通常考試生只要考試成績過就會上了不用面試，但中山比較特別一點），這個時候專題就很重要了，如果沒有專題老師問的問題會很廣泛，而剛好我當時分配到的面試組別老師火力特別猛，我是下午面試，聽說早上的學生被電得很慘，而我剛好有專題的設計，講這個老師的問題也比較收斂，不會太過發散，剛好問到的都是我有準備的問題，最後也是穩穩正取上了。其他兩間是台大跟成大，成大考試時間在台大後，因為我考完台大心態超炸裂，成大真的就隨便考考沒什麼心得，台大今年的考題真的是一個大問號？？？？台大的考科是有機無機一起考，物化分析一起考，還有英文門檻，第一科先考英文，因為我知道我有機需要再準備一下，所以英文提早交卷，英文不難，而第二科有機無機，我其實覺得不會很難，但因為我有機真的不太好，分數應該是被扣在有機那邊，我真的覺得如果有機是東昇教的，我應該就能上了嗚嗚，考完有機無機接著是午餐休息，這段期間我一直在思考要不要放棄下午的考試，因為我覺得早上有機無機不難，我又感覺沒有考好，下午物化分析應該超難...後來我還是有乖乖進考場考試，翻開考卷整個傻眼，我當時就抱持著啊四大面密密麻麻的字完蛋了我應該不會吧的想法，從頭慢慢看他一堆英文寫什麼，發現他超爆小的框框裡有寫兩個注意事項，第一是不可以用中文寫，第二是沒有數字的答案（就是不用計算機了沒有計算題），他全部考卷裡面大多數是分析，偏偏是超難準備的一科（因為範圍很廣），考完聽說很多人沒看到提示框框裡說不能寫中文，分析又是一個需要論述的科目，超多人因為寫中文0分，而我還好是沒有0分，但分數加起來就是沒有到最低錄取標準，就差十分左右...當時成績出來我其實超想重考，我覺得我沒有補習，靠自己讀差一點就可以上榜，感覺再一年就會上，但後來我問了很多人與在dcard發文，大家幫我分析重考的費用、工作的薪水等利弊後我就放棄了，重考費用大概十萬，我家境已經無法讓我補習，又怎麼會有閒錢讓我重考，就算考上了也只能休學，我參考我考上台大的朋友租屋與食衣等開銷，在台北一個月至少要兩萬，我家一定是負擔不起，考上也只能休學工作，再加上台大化學所的畢業門檻我覺得我至少要三年才有可能畢業，那這樣我碩士畢業晚別人好幾年了不值得，後來就乖乖去中山



生物科技學士學位學程

畢業感言

了。

大四上我只有選 10 學分，書報課我跟亦涵交換，第一週報完 paper 後我多數時間都在讀自己的書，對於我來說因為實驗室的磨練，在短時間內讀懂並報告 paper 完全不難，但每次書報課我都很認真在聽與問報告者問題，發現大家的問題都是 paper 寫什麼就講什麼，很少人會真正去思考背後目的，這或許也是之後研究所應該要注意的部分。

我的大四過得蠻充實的，上學期努力準備考試，下學期努力調整心態，有藉助著學校健諮中心的協助，我的心理師是必果心理師，他幫我處理了很多議題，接納當時因為專題事情崩潰大哭的我，教我要學會和朋友畫界線，而不是一昧接納，讓我原本生病的狀態逐漸好轉，最近一次諮商幫我釐清研究所考試失利的情緒與想法，在大學期間真的很感謝心理師的陪伴，我覺得諮商對我來說非常有用。

給學弟妹的建議

1. 要早點想清楚自己的方向，大家都知道生技產業在台灣不吃香，一生科科終身科科等說法，在大學這四年你可以思考在這個學程裡學到的東西未來可以應用在哪裡，如果欠缺能力我應該要從哪裡學習與補齊，如果發現現在學得跟自己理想不同，那即時停損是必要的。
2. 大一三嘴砲-雙主修、轉系、轉學，如果有找到自己方向想往其他地方走，建議要非常認真準備，之所以叫大一三嘴砲是因為很多人都是一開始說要走，後面因為習慣環境放棄了，選擇一條路後要堅持下去。選擇轉學的學弟妹在轉去新學校後會面臨很多新挑戰，轉系環境還是熟悉，只是要學習如何跟新同學相處。雙主修很困難要加油。
3. 學會溝通，要怎麼讓對方知道你的想法、要如何說服他人支持你的計劃，這些是需要訓練且必要的，出社會後講錯話或做錯事都是萬劫不復，趁現在還在學校趕快把不會的東西學會。
4. 不要怕失敗，愈早失敗成本愈小。

樂穎